

2 Hell And Back

Choreographie: Rob Fowler & Kate Sala

Beschreibung: 32 count, 2 wall, beginner line dance

Musik: **If You're Going Through Hell** von Rodney Atkins

Side rock, crossing shuffle, side, 1/4 turn r, crossing shuffle

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3 Rechten Fuß weit über linken kreuzen
&4 Linken Fuß etwas an rechten herangleiten lassen und rechten Fuß weit über linken kreuzen
5-6 Schritt nach links mit links - 1/4 Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr)
7 Linken Fuß weit über rechten kreuzen
&8 Rechten Fuß etwas an linken herangleiten lassen und linken Fuß weit über rechten kreuzen

Side rock, crossing shuffle, side, 1/4 turn r, crossing shuffle

- 1-8 wie Schrittfolge zuvor (6 Uhr)

Point & heel & touch, kick, coaster step, step-touch-back

- 1&2 Rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
&3 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß nach vorn kicken
4&5 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
6-8 Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen - Schritt zurück mit rechts

Shuffle back, coaster step, walk-clap-walk-clap-side rock-cross

- 1&2 Cha Cha zurück (l - r - l)
3&4 Schritt zurück mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
5&6 Schritt nach vorn mit links und klatschen - Schritt nach vorn mit rechts und klatschen
7&8 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß über rechten kreuzen

Wiederholung bis zum Ende